



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Herweg, Rudolf

Verein: LT Siebengebirge

Startnummer: 22063

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:46:19

Geschwindigkeit: 7,94 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 187 Punkte