



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Nentwig, Petra

Verein: TV Beckum Wersewalker
Startnummer: 6080

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:47:20

Geschwindigkeit: 7,89 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 186 Punkte