



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Detailauswertung

**Nentwig, Petra**

Verein: TV Beckum Wersewalker  
Startnummer: 6080

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:47:20

Geschwindigkeit: 7,89 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 186 Punkte