



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Gramadies, Elke

Verein: BSG Team EVAG  
Startnummer: 22016

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Walking

Gesamt-Zeit: 2:58:02

Geschwindigkeit: 7,41 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 175 Punkte