



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Detailauswertung

**Möller, Harald**

Verein: AS Neukirchen-Vluyn  
Startnummer: 22065

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:49:05

Geschwindigkeit: 7,81 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 184 Punkte