



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Möller, Karin

Verein: AS Neukirchen-Vluyn  
Startnummer: 22066

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:49:07

Geschwindigkeit: 7,81 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 184 Punkte