



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Hagemann, Detlef

Verein: Team NRW  
Startnummer: 22090

Strecke: 22,00 km  
MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:52:29

Geschwindigkeit: 7,65 km/h

Höhenmeter auf: 107  
Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 181 Punkte