



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Schmitz, Monika

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 22078

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:53:31

Geschwindigkeit: 7,61 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 180 Punkte