



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Beier, Rudolf

Verein: Distel-Walker  
Startnummer: 22058

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:54:13

Geschwindigkeit: 7,58 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 179 Punkte