



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Arnold, Doris

Verein: kein Verein  
Startnummer: 22071

Strecke: 22,00 km  
MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:54:17

Geschwindigkeit: 7,57 km/h

Höhenmeter auf: 107  
Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 179 Punkte