



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Bergmann, Helga

Verein: BSG DSW21/DEW21  
Startnummer: 22021

Strecke: 22,00 km  
MammutWalk Walking

Gesamt-Zeit: 3:05:15

Geschwindigkeit: 7,13 km/h

Höhenmeter auf: 107  
Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 168 Punkte