



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Lappe, Rolf

Verein: AS Neukirchen-Vluyn
Startnummer: 22070

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:56:23

Geschwindigkeit: 7,48 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 177 Punkte