



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Detailauswertung

Henkel, Hugo

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 22076

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:03:46

Geschwindigkeit: 7,18 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 169 Punkte