



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Usunov, Nina

Verein: privat
Startnummer: 22084

Strecke: 22,00 km
MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 4:35:04

Geschwindigkeit: 4,80 km/h

Höhenmeter auf: 107
Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 113 Punkte