



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Luhmann, Gerhard

Verein: Post SV Unna  
Startnummer: 6078

Strecke: 6,00 km

WerseWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 40:51

Geschwindigkeit: 8,81 km/h

Höhenmeter auf: 77

Streckenwert: 7,16

Leistungswert: 63 Punkte