



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Lamers, Anita

Verein: BSG DSW21/DEW21  
Startnummer: 6016

Strecke: 6,00 km  
WerseWalk Walking

Gesamt-Zeit: 53:14

Geschwindigkeit: 6,76 km/h

Höhenmeter auf: 77  
Streckenwert: 7,16

Leistungswert: 49 Punkte