



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Frankemöller-Heermann, Günter

Verein: Berkel-Walker
Startnummer: 11026

Strecke: 11,00 km
HaldenWalk Walking

Gesamt-Zeit: 1:14:39

Geschwindigkeit: 8,84 km/h

Höhenmeter auf: 75
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 110 Punkte