



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

van Bergerem, Susanne

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Startnummer: 6072

Strecke: 6,00 km

WerseWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 44:36

Geschwindigkeit: 8,07 km/h

Höhenmeter auf: 77

Streckenwert: 7,16

Leistungswert: 58 Punkte