



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

van Bergerem, Carolin

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen
Startnummer: 6073

Strecke: 6,00 km

WerseWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 45:08

Geschwindigkeit: 7,98 km/h

Höhenmeter auf: 77

Streckenwert: 7,16

Leistungswert: 57 Punkte