



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Detailauswertung

Groh, Marie - Luise

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Startnummer: 6071

Strecke: 6,00 km

WerseWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 45:55

Geschwindigkeit: 7,84 km/h

Höhenmeter auf: 77

Streckenwert: 7,16

Leistungswert: 56 Punkte