



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Thoridt, Kirsten

Verein: Lauffreunde Vlatten-Köln
Startnummer: 11007

Strecke: 11,00 km
HaldenWalk Walking

Gesamt-Zeit: 1:17:36

Geschwindigkeit: 8,51 km/h

Höhenmeter auf: 75
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 106 Punkte