



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Niggemann, Theo

Verein: TLV Rünthe  
Startnummer: 11089

Strecke: 11,00 km  
HaldenWalk Walking

Gesamt-Zeit: 1:21:45

Geschwindigkeit: 8,07 km/h

Höhenmeter auf: 75  
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 101 Punkte