



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Plöger, Reinhild

Verein: Walking Treff Möhnesee e.V.  
Startnummer: 6011

Strecke: 6,00 km

WerseWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 53:37

Geschwindigkeit: 6,71 km/h

Höhenmeter auf: 77

Streckenwert: 7,16

Leistungswert: 48 Punkte