



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Detailauswertung

Erdelt, Hildegard

Verein: Fissenknicker Lauf-Treff  
Startnummer: 11066

Strecke: 11,00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:17:24

Geschwindigkeit: 8,53 km/h

Höhenmeter auf: 75

Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 107 Punkte