



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Freund, Heinrich

Verein: BTC-Herne  
Startnummer: 11110

Strecke: 11,00 km  
HaldenWalk Walking

Gesamt-Zeit: 1:27:56

Geschwindigkeit: 7,51 km/h

Höhenmeter auf: 75  
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 94 Punkte