



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Müller, Alfons

Verein: LT Siebengebirge
Startnummer: 11067

Strecke: 11,00 km
HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:18:48

Geschwindigkeit: 8,38 km/h

Höhenmeter auf: 75
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 105 Punkte