



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Müller, Alfons

Verein: LT Siebengebirge  
Startnummer: 11067

Strecke: 11,00 km  
HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:18:48

Geschwindigkeit: 8,38 km/h

Höhenmeter auf: 75  
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 105 Punkte