



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Schröder, Beate

Verein: nein

Startnummer: 6076

Strecke: 6,00 km

WerseWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:00:11

Geschwindigkeit: 5,98 km/h

Höhenmeter auf: 77

Streckenwert: 7,16

Leistungswert: 43 Punkte