



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Heimann, Christel

Verein: SV Hebern  
Startnummer: 6120

Strecke: 6,00 km

WerseWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:00:36

Geschwindigkeit: 5,94 km/h

Höhenmeter auf: 77

Streckenwert: 7,16

Leistungswert: 43 Punkte