



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Schulte, Doris

Verein: TV Flerke  
Startnummer: 11083

Strecke: 11,00 km  
HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:21:32

Geschwindigkeit: 8,09 km/h

Höhenmeter auf: 75  
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 101 Punkte