



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Gamon, Birgit

Verein: Team NRW  
Startnummer: 11080

Strecke: 11,00 km  
HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:21:47

Geschwindigkeit: 8,07 km/h

Höhenmeter auf: 75  
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 101 Punkte