



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Heckmann, Dagmar

Verein: LSF-Unna-2000  
Startnummer: 11009

Strecke: 11,00 km  
HaldenWalk Walking

Gesamt-Zeit: 1:32:53

Geschwindigkeit: 7,11 km/h

Höhenmeter auf: 75  
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 89 Punkte