



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Luhmann, Mechthild

Verein: Post SV Unna
Startnummer: 11070

Strecke: 11,00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:23:01

Geschwindigkeit: 7,95 km/h

Höhenmeter auf: 75

Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 99 Punkte