



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Heitmann, Werner

Verein: SV Hebern
Startnummer: 6094

Strecke: 6,00 km

WerseWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:04:44

Geschwindigkeit: 5,56 km/h

Höhenmeter auf: 77

Streckenwert: 7,16

Leistungswert: 40 Punkte