



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Rückriem, Sandra

Verein: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.  
Startnummer: 11022

Strecke: 11,00 km  
HaldenWalk Walking

Gesamt-Zeit: 1:34:55

Geschwindigkeit: 6,95 km/h

Höhenmeter auf: 75  
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 87 Punkte