



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Detailauswertung

Luig, Renate

Verein: TLV Rünthe  
Startnummer: 11088

Strecke: 11,00 km  
HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:26:15

Geschwindigkeit: 7,65 km/h

Höhenmeter auf: 75  
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 96 Punkte