



## 7. Radio Euroherz Park&See-Lauf

Hof / 04.10.2014

### Detailauswertung

**Pogoda, Sebastian**

Verein: Entenhausen

Startnummer: 214

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:30

Geschwindigkeit: 13,19 km/h

Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 38:51

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 44:19