



## 7. Radio Euroherz Park&See-Lauf

Hof / 04.10.2014

### Detailauswertung

#### Appel, Henriette

Verein: TSV 1862 Neuburg

Startnummer: 125

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:32

Geschwindigkeit: 12,11 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 44:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 49:32