



## 7. Radio Euroherz Park&See-Lauf

Hof / 04.10.2014

### Detailauswertung

Friedrich, Sandra

Verein: Fc frankenwald

Startnummer: 386

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:58

Geschwindigkeit: 9,10 km/h

Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 44:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 49:32