



## 7. Radio Euroherz Park&See-Lauf

Hof / 04.10.2014

### Detailauswertung

#### Gareis, Helmut

Verein: Hot Legs  
Startnummer: 247

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:51

Geschwindigkeit: 12,04 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 178)  
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 114)  
Bestzeit der Strecke: 38:51

Kategorie-Platzierung: 5(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:38