



## 7. Radio Euroherz Park&See-Lauf

Hof / 04.10.2014

### Detailauswertung

**Rau, Florian**

Verein: Sv Hof

Startnummer: 376

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 45:21**

Geschwindigkeit: 13,23 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 38:51

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 44:19