



## 7. Radio Euroherz Park&See-Lauf

Hof / 04.10.2014

### Detailauswertung

#### Pokst, Stefan

Verein: SC Sparkasse Kochfranken

Startnummer: 379

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:39

Geschwindigkeit: 12,86 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 38:51

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:44