



24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

Detailauswertung

Ziemke, Ingo

Verein: Dream-Team-Ilmenau

Startnummer: 471

Strecke: 20,00 km

20km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:55

Geschwindigkeit: 12,51 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 300)

Bestzeit der Strecke: 1:08:15

Kategorie-Platzierung: 6(von 52)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:50