



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### Detailauswertung

**Nitzsche, Volker**

Verein: Run&Bike-Team Coburg

Startnummer: 10040

Strecke: 10,00 km

10km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:07:27**

Geschwindigkeit: 8,90 km/h

Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 87)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 35:55

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 35:55