



24. Rennsteig Herbstlauf  
Masserberg / 05.10.2014

Detailauswertung

**Seige, Friederike**

Verein: Leipzig  
Startnummer: 10020

Strecke: 10,00 km  
10km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:48

Geschwindigkeit: 8,60 km/h  
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 87)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 42)  
Bestzeit der Strecke: 47:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:56