



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### Detailauswertung

Helbing, Frank

Verein: GutsMuths RSLV

Startnummer: 87

Strecke: 20,00 km

20km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:39:13

Geschwindigkeit: 12,09 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 300)

Bestzeit der Strecke: 1:08:15

Kategorie-Platzierung: 10(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:38