



24. Rennsteig Herbstlauf  
Masserberg / 05.10.2014

Detailauswertung

Sahl, Marcus

Verein: RSV Adler Arnstadt  
Startnummer: 10077

Strecke: 10,00 km  
10km Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:35

Geschwindigkeit: 12,61 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 87)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 45)  
Bestzeit der Strecke: 35:55

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:55