



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### Detailauswertung

#### Sahl, Marcus

Verein: RSV Adler Arnstadt

Startnummer: 10077

Strecke: 10,00 km

10km Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:35

Geschwindigkeit: 12,61 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 87)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 35:55

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 35:55