



24. Rennsteig Herbstlauf  
Masserberg / 05.10.2014

Detailauswertung

Heim, Stefan

Verein: GutsMuths RSLV  
Startnummer: 310

Strecke: 20,00 km  
20km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:50

Geschwindigkeit: 11,56 km/h  
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 418)  
Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 300)  
Bestzeit der Strecke: 1:08:15

Kategorie-Platzierung: 22(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:03