



24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

Detailauswertung

Panse, Jens

Verein: GutsMuths RSLV

Startnummer: 414

Strecke: 20,00 km

20km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:42

Geschwindigkeit: 11,68 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 300)

Bestzeit der Strecke: 1:08:15

Kategorie-Platzierung: 21(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:03