



24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

Detailauswertung

Lemuth, Hans-Martin

Verein: Dolmarlaufverein

Startnummer: 343

Strecke: 20,00 km

20km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:44:32

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 300)

Bestzeit der Strecke: 1:08:15

Kategorie-Platzierung: 6(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:16