



24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

Detailauswertung

Nothnagel, Rainer

Verein: Zella-Mehlis

Startnummer: 401

Strecke: 20,00 km

20km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:32

Geschwindigkeit: 11,37 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 300)

Bestzeit der Strecke: 1:08:15

Kategorie-Platzierung: 8(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:16