



24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

Detailauswertung

Stahr, Rainer

Verein: EHC Netphen

Startnummer: 59

Strecke: 20,00 km

20km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:31

Geschwindigkeit: 11,37 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 300)

Bestzeit der Strecke: 1:08:15

Kategorie-Platzierung: 26(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:03